

Haus 23 Treffpunkt & Beratung

040 – 414 93 210

Am Gleisdreieck 23 | 21033 Hamburg

info@haus23.org

www.sprungbrett-bergedorf.de

Montag bis Donnerstag

09.00 bis 13.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr

Freitag 09.00 bis 13.00 Uhr

Liebe Besucher*innen,
herzlich willkommen im Haus 23!

INFORMATION UND TERMINVERGABE

040-41493210 | info@haus23.org

Zakia Touabi und Zahra Benslimane

ARABISCH, DEUTSCH, FRANZÖSISCH, ITALIENISCH

Mahnaz Karimi und Mariam Oriachel

DARI / FARSI, DEUTSCH

09.00 bis 13.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr

Freitag 09.00 bis 13.00 Uhr

PROJEKTKOORDINATION

Anne Thalheim | 0176 23134530

anne.thalheim@sprungbrett-bergedorf.de

AZUBI-WOHNEN AM MITTLEREN LANDWEG

ausblick

Hanno Lange | 015904864776

hanno.lange@cjd.de

Tobias Türck | 01794283440

Tobias.tuerck@cjd.de

www.ausblick-hamburg.de

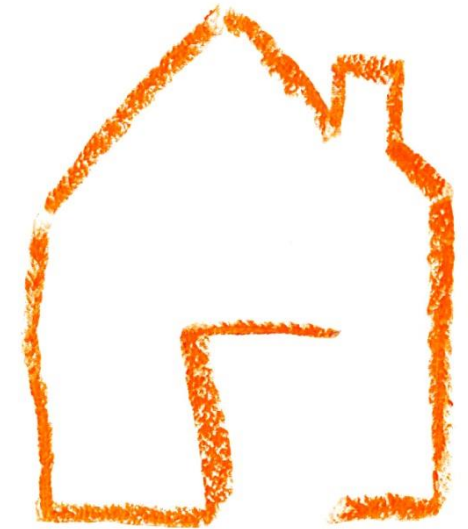
Bis bald im Haus 23!



Haus 23 ist ein Angebot des
Commit-Verbundes, vertreten durch
die Träger Sprungbrett e.V.,
Internationaler Bund und
Hamburger Kinder- und Jugendhilfe



Haus  **23**
Treffpunkt & Beratung



محل ملاقات و مشاوره

መረከብን ምክርን

مكان الاجتماع والمشورة

Nişteciîh û şêwirdarî

meeting place and advice

lieu de rencontre et conseil

Место встреч и консультаций

Februar 2024

Montag

FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG
Mobile Familienhilfe für Geflüchtete / IB
 Gor Kojok | 0175 653 1212
 Gor.Makoi.Roui.Kojok@ib.de
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00

ELTERNTREFF
Sprungbrett e.V.
 Lames Drak Alsibai, Zohreh Alipour
 10.00 – 13.00 Uhr

HEBAMMENSPRECHSTUNDE
Familienteam Sprungbrett e.V.
 Precious Leppin, Jana Redmann
 10.00 – 13.00

BILDUNGSLOTSIN
 Fereshta Rahimi Neda / IB
 015153157029
 fereshta.rahimi.neda@ib.de
 10.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00

ELTERN-KIND-LERNEN
Schulmentorinnen
 Eltern lernen mit Kindern
 Rabea Mohajirzad
 16.00 – 18.00 in **Haus 12a**

SPRACHCAFÉ – DEUTSCH
Sprungbrett e.V.
 mit Muttersprachler*innen
 und Raif Khalifa
 0163 4424 355 WhatsApp
 17.00 – 19.00 Uhr

Dienstag

FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG
Mobile Familienhilfe für Geflüchtete / IB
 Gor Kojok | 0175 653 1212
 Gor.Makoi.Roui.Kojok@ib.de
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00
Sprungbrett e.V.
 Farzaneh Farahmand
 0176 2313 4526
 farzaneh.farahmand@sprungbrett-bergedorf.de
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

PONYSTÄRKE FÜR KINDER
Sprungbrett e.V.
 Frauke Walkusch
 Di & Do 15.00 – 18.00 Uhr

DARI/FARSI/DEUTSCH GRAMMATIK
Sprungbrett e.V.
 Gulghatai Mahmoud
 16.00 – 19.00

PSYCHOSOZIALE PEERBERATUNG
Sprungbrett e.V.
 Raif Khalifa
 0163 4424 355 WhatsApp
 raif.khalifa@sprungbrett-bergedorf.de
Termine nach Vereinbarung

Mittwoch

FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG
Mobile Familienhilfe für Geflüchtete / IB
 Gor Kojok | 0175 653 1212
 Gor.Makoi.Roui.Kojok@ib.de
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00

BERATUNG FÜR JUNGERWACHSENE
FLEX – Flexibles Unterstützungsangebot
junge Erwachsene / IB
 Anni Sander | 0175 5668 571
 ann-christin.sander@ib.de
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

FRAUENTREFF
Sprungbrett e.V.
Kekse, Kaffee, klönen
 Zakia Touabi 040-41493210
 zakia.touabi@sprungbrett-bergedorf.de
 10.00 – 12.30

HANDARBEIT FÜR FRAUEN
Sprungbrett e.V.
 Gulghatai Mahmoud
 14.00 – 16.00

ELTERN-KIND-LERNEN
Schulmentorinnen
 Rabea Mohajirzad
 16.00 – 18.00 in **Haus 12a**

DER BÜCHERKOFFER
Schulmentorinnen
 16.00 – 18.00

NÄHWERKSTATT FÜR FRAUEN
Sprungbrett e.V.
 Zahra Sadeghi
 16.00 – 19.00

Donnerstag

FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG
Mobile Familienhilfe für Geflüchtete / IB
 Gor Kojok | 0175 653 1212
 Gor.Makoi.Roui.Kojok@ib.de
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00
Sprungbrett e.V.

Farzaneh Farahmand
 0176 2313 4526 WhatsApp
 farzaneh.farahmand@sprungbrett-bergedorf.de
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

BERATUNG FÜR JUNGERWACHSENE
FLEX – Flexibles Unterstützungsangebot
junge Erwachsene / IB
 Anni Sander | 0175 5668 571
 ann-christin.sander@ib.de
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

FRAUENGRUPPE
Sprungbrett e.V. / Centra
Selbstfürsorge und Empowerment
 Anmeldung über Raif Khalifa
 0163 4424 355 WhatsApp
 raif.khalifa@sprungbrett-bergedorf.de
 11.00 – 13.00

INTERNATIONALES KOCHEN
Sprungbrett e.V.
 Zahra Benslimane | 0176 6300 4548
 Gulghatai Mahmoud
 für max. 14 Frauen **mit Anmeldung**
 16.00 – 19.00

Freitag

FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG
Mobile Familienhilfe für Geflüchtete / IB
 Gor Kojok | 0175 653 1212
 Gor.Makoi.Roui.Kojok@ib.de
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00

LERNCAFÉ FÜR FRAUEN
Sprungbrett e.V.
 Mahnaz Karimi | 0176 62295208
 Maryam Aria-Pour
 09.30 – 11.30

ELTERN-KIND-LERNEN
Schulmentorinnen
 Eltern lernen mit Kindern
 Rabea Mohajirzad
 16.00 – 18.00 in **Haus 12a**

MÄNNERGRUPPE
Sprungbrett e.V.
 Raif Khalifa
 0163 4424 355 WhatsApp
 17.00 – 19.00 Uhr

RUSSIGSPRACHIGE BERATUNG
Sprungbrett e.V. im Kifaz NA
 Tatjana Lüdemann
 Mo bis Do 017663804195
 ab 14 Uhr 040 735 92 70
 tatjana.luedemann@sprungbrett-bergedorf.de