

Liebe Besucher*innen,
herzlich willkommen im Haus 23!

INFORMATION UND TERMINVERGABE

09.00 bis 13.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr
Freitag 09.00 bis 13.00 Uhr

040-41493210
info@haus23.org

Mahnaz Karimi und Mariam Oriachel
DARI / FARSI, DEUTSCH

Zahra Benslimane und Zakia Touabi
ARABISCH, DEUTSCH, FRANZÖSISCH, ITALIENISCH

PROJEKTKOORDINATION

Anne Thalheim
0176 23134530
anne.thalheim@sprungbrett-bergedorf.de

AZUBI-WOHNEN AM MITTLEREN LANDWEG ausblick hamburg

Hanno Lange | 015904864776
hanno.lange@cjd.de

Tobias Türck | 01794283440
Tobias.tuerck@cjd.de
www.ausblick-hamburg.de

Bis bald im Haus 23!

Haus 23 Treffpunkt & Beratung

040 – 414 93 210
Am Gleisdreieck 23 | 21033 Hamburg
info@haus23.org
www.sprungbrett-bergedorf.de

Montag bis Donnerstag
09.00 bis 13.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr
Freitag 09.00 bis 13.00 Uhr



Haus  **23**
Treffpunkt & Beratung



محل ملاقات و مشاوره
መረከብን ምክሮን
مكان الاجتماع والمشورة
Niştecih û şêwirdarî
meeting place and advice
lieu de rencontre et conseil
Место встреч и консультаций

Haus 23 ist ein Angebot des
Commit-Verbundes, vertreten durch
die Träger Sprungbrett e.V.,
Internationaler Bund und
Hamburger Kinder- und Jugendhilfe



Mai 2024

Montag

FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG
Mobile Familienhilfe für Geflüchtete / IB
 Gor Kojok | 0175 653 1212
 Gor.Makoi.Roui.Kojok@ib.de
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00

ELTERNCAFÉ
Sprungbrett e.V.
 Lames Drak Alsibai, Zohreh Alipour
 10.00 – 13.00 Uhr

HEBAMMEN-SPRECHSTUNDE
Familienteam Sprungbrett e.V.
 Precious Leppin (FGKIKP)
 Jana Redmann (Sozialpädagogin)
 040 735 927 409
 familien.team@sprungbrett-bergedorf.de
 10.00 – 12.00

BILDUNGSLOTSIN / IB
 Fereshta Rahimi Neda
 015153157029
 fereshta.rahimi.neda@ib.de
 10.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00

ELTERN-KIND-LERNEN
Schulmentorinnen
 Rabea Mohajirzad
 16.30 – 18.00 in Haus 12a

SPRACHCAFÉ – DEUTSCH
Sprungbrett e.V.
 mit Muttersprachler*innen
 und Raif Khalifa
 0163 4424 355 WhatsApp
 18.00 – 20.00 Uhr

Dienstag

FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG
Mobile Familienhilfe für Geflüchtete / IB
 Gor Kojok | 0175 653 1212
 Gor.Makoi.Roui.Kojok@ib.de
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00
Sprungbrett e.V.
 Farzaneh Farahmand
 0176 2313 4526
 farzaneh.farahmand@sprungbrett-bergedorf.de
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

FRAUEN UND BERUF – BERATUNG
SBB
 Holger Timmermann | 01601533 821
 holger.timmermann@sbb-hamburg.de
 14.00 – 16.00 Uhr

DIGITAL EMPOWERMENT
Sprungbrett e.V.
 Mariam Oriachel
 14.00 – 16.00 Uhr

PONYSTÄRKE FÜR KINDER
Sprungbrett e.V.
 Frauke Walkusch
 Di & Do 15.00 – 18.00 Uhr

DARI/FARSI/DEUTSCH GRAMMATIK
Sprungbrett e.V.
 Gulghutai Mahmoud
 16.00 – 19.00

Mittwoch

BERATUNG FÜR JUNGERWACHSENE
FLEX – Flexibles Unterstützungsangebot
junge Erwachsene / IB
 Anni Sander | 0175 5668 571
 ann-christin.sander@ib.de
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

FRAUEN KLÖNSCHNACK
Sprungbrett e.V.
 Zakia Touabi
 zakia.touabi@sprungbrett-bergedorf.de
 10.00 – 12.30

SOZIALCAFÉ FÜR UKRAINERINNEN
Sprungbrett e.V.
 Natia Chotalishvili
 Natia.Chotalishvili@sprungbrett-bergedorf.de
 14.00 – 16.00

ELTERN-KIND-LERNEN
Schulmentorinnen
 Rabea Mohajirzad
 16.30 – 18.00 in Haus 12a

DER BÜCHERKOFFER
Schulmentorinnen
 16.00 – 18.00

NÄHWERKSTATT FÜR FRAUEN
Sprungbrett e.V.
 Zahra Sadeghi
 17.00 – 20.00

Donnerstag

FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG
Sprungbrett e.V.
 Farzaneh Farahmand
 0176 2313 4526 WhatsApp
 farzaneh.farahmand@sprungbrett-bergedorf.de
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

BERATUNG FÜR JUNGERWACHSENE
FLEX – Flexibles Unterstützungsangebot
junge Erwachsene / IB
 Anni Sander | 0175 5668 571
 ann-christin.sander@ib.de
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

FRAUENGRUPPE
Selbstfürsorge und Empowerment
 alle 14 Tage im Wechsel mit
WOHNUNGSSUCHE DIGITAL
Sprungbrett e.V.
 Anmeldung über Raif Khalifa
 0163 4424 355 WhatsApp
 raif.khalifa@sprungbrett-bergedorf.de
 11.00 – 13.00

INTERNATIONALES KOCHEN
Sprungbrett e.V.
 Zahra Benslimane | 0176 6300 4548
 Gulghatai Mahmoud
 für max. 14 Frauen mit Anmeldung
 16.00 – 19.00

Freitag

LERNCAFÉ FÜR FRAUEN
Sprungbrett e.V.
 Mahnaz Karimi | 0176 62295208
 Maryam Aria-Pour
 09.30 – 11.30

MÄNNERCAFÉ
Sprungbrett e.V.
 Raif Khalifa
 0163 4424 355 WhatsApp
 18.00 – 22.00 Uhr

PSYCHOSOZIALE PEERBERATUNG
Sprungbrett e.V.
 Raif Khalifa
 0163 4424 355 WhatsApp
 raif.khalifa@sprungbrett-bergedorf.de
Termine nach Vereinbarung

STADTTEILE OHNE PARTNERGEWALT
Sprungbrett e.V.
 Natia Chotalishvili | 017663005056
 Natia.Chotalishvili@sprungbrett-bergedorf.de
 Mo & Fr 10:00 bis 12:00 Uhr
 Fr 14-tägig 13:00 bis 15:00 Uhr
in Haus 12a

ELTERN-KIND-LERNEN
Schulmentorinnen
 Rabea Mohajirzad
 16.30 – 18.00 in Haus 12a