

Liebe Besucher*innen,
herzlich willkommen im Haus 23!

INFORMATION UND TERMINVERGABE

09.00 bis 13.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr
Freitag 09.00 bis 13.00 Uhr

040-41493210
info@haus23.org

Mahnaz Karimi und Mariam Oriachel
DARI / FARSI, DEUTSCH

Zahra Benslimane und Zakia Touabi
ARABISCH, DEUTSCH, FRANZÖSISCH, ITALIENISCH

PROJEKTKOORDINATION

Anne Thalheim
0176 23134530
anne.thalheim@sprungbrett-bergedorf.de

**AZUBI-WOHNEN AM MITTLEREN LANDWEG
PEPKO Perspektiv-Kontor Hamburg**

Hanno Lange | 015904864776
hanno.lange@cjd.de

Tobias Türck | 01794283440
tobias.tuerck@cjd.de

Fanny Lenz | 0160 92591870
fanny.lenz@cjd.de

pepko-hamburg.de

Bis bald im Haus 23!

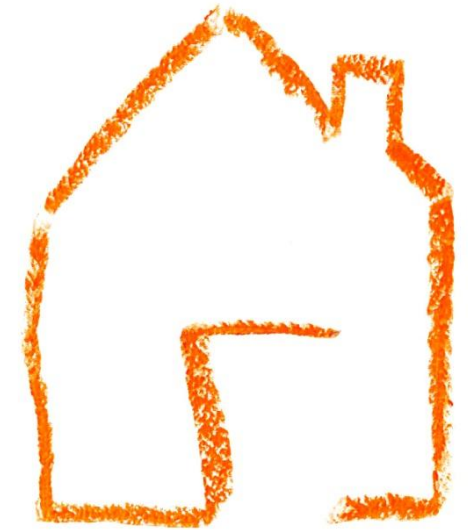
Haus 23 Treffpunkt & Beratung

040 – 414 93 210
Am Gleisdreieck 23 | 21033 Hamburg
info@haus23.org
www.sprungbrett-bergedorf.de

Montag bis Donnerstag
09.00 bis 13.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr
Freitag 09.00 bis 13.00 Uhr



Haus 23
Treffpunkt & Beratung



محل ملاقات و مشاوره
መረከብን ምክርን
مكان الاجتماع والمشورة
Niştecih û şêwirdarî
meeting place and advice
lieu de rencontre et conseil
Место встреч и консультаций

Haus 23 ist ein Angebot des
Commit-Verbundes, vertreten durch
die Träger Sprungbrett e.V.,
Internationaler Bund und
Hamburger Kinder- und Jugendhilfe



OKTOBER 2025

Montag

HEBAMMEN-SPRECHSTUNDE

Familienteam Sprungbrett e.V.
Maike Jansen (Hebamme)
Jana Redmann (Sozialpädagogin)
040 735 927 409
familien.team@sprungbrett-bergedorf.de
10.00 – 12.00

ELTERNCAFÉ

Lames Drak Alsibai, Zohreh Alipour
10.00 – 13.00

BILDUNGSLOTSINNEN / IB

Fereshta Neda | 015153157029
fereshta.rahimi.neda@ib.de
10.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00

PSYCHOSOZIALE PEERBERATUNG

Sprungbrett e.V. **mit Termin**
Raif Khalifa | 0163 4424 355
raif.khalifa@sprungbrett-bergedorf.de
14.00 – 18.00

STADTTEILE OHNE PARTNERGEWALT

Sprungbrett e.V. **in Haus 8b**
Natia Chotalishvili | 017663005056
Natia.Chotalishvili@sprungbrett-bergedorf.de
Mo 11.30 bis 13.00 SPRECHSTUNDE
Do 10.00 bis 12.00 GRUPPE **14tägig**

TANZEN FÜR FRAUEN

Urouba Jaber **in Haus 12a**
Mo bis Do 17.00 – 19.00

SPRACHCAFÉ für Anfänger*innen

Sprungbrett e.V.
Raif Khalifa | 0163 4424 355
18.00 – 20.00

Dienstag

SOZIALBERATUNG

Sprungbrett e.V.
Farzaneh Farahmand
0176 2313 4526
farzaneh.farahmand@sprungbrett-bergedorf.de
9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

MÜTTERKURS – DEUTSCH LERNEN

Tanja Langfeld / VHS
9.00 – 12.00

PSYCHOSOZIALE PEERBERATUNG

Sprungbrett e.V. **mit Termin**
Omar Abdullah | 0173 4721 233
omar.abdullah@sprungbrett-bergedorf.de
10.00 – 13.00

BERUFLICHE ORIENTIERUNG

SBB für Frauen **mit Termin**
Holger Timmermann | 01601533 821
holger.timmermann@sbb-hamburg.de
14.00 – 16.00

NEU SOZIALBERATUNG

Integrationszentrum Bergedorf / Caritas
Luisa Fengler
Luisa.Fengler@caritas-im-norden.de
14.00 – 16.00 **ab 14.10.25**

DIGITAL I MEDIENSPRECHSTUNDE

Sprungbrett e.V.
Mariam Oriache
14.00 – 15.00

DARI/FARSI/DEUTSCH GRAMMATIK

Sprungbrett e.V.
Gulghutai Mahmoud
15.00 – 17.00

Mittwoch

FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG

Mobile Familienhilfe für Geflüchtete / IB
Khadija Brandts | 015785004765
Khadija.Brandt@ib.de
9.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00

MÜTTERKURS – DEUTSCH LERNEN

Tanja Langfeld / VHS
9.00 – 12.00

BERATUNG FÜR JUNGERWACHSENE

FLEX – Flexibles Unterstützungsangebot für junge Erwachsene / IB
Anni Sander | 0175 5668 571
ann-christin.sander@ib.de
9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

FRAUEN KLÖNSCHNACK

Sprungbrett e.V.
Zakia Touabi
zakia.touabi@sprungbrett-bergedorf.de
10.00 – 12.30

NÄHWERKSTATT FÜR FRAUEN

Sprungbrett e.V.
Tahereh Hassanzadeh
14.00 – 17.00

SPRACHCAFÉ für Ukrainer*innen

Sprungbrett e.V.
Denys Strohov und
Katharina Zimmermann
017662928563
katharina.zimmermann@sprungbrett-bergedorf.de
17.00 – 19.00

Donnerstag

FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG

Mobile Familienhilfe für Geflüchtete / IB
Khadija Brandts | 015785004765
Khadija.Brandt@ib.de
9.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00
Sprungbrett e.V.
Farzaneh Farahmand
0176 2313 4526 WhatsApp
farzaneh.farahmand@sprungbrett-bergedorf.de
9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

BERATUNG FÜR JUNGERWACHSENE

FLEX – Flexibles Unterstützungsangebot für junge Erwachsene / IB
Anni Sander | 0175 5668 571
ann-christin.sander@ib.de
9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

FRAUENGRUPPE

Selbstfürsorge und Empowerment
Yassar Dihni **in Haus 12a**
alle 14 Tage im Wechsel mit
WOHNUNGSSUCHE DIGITAL
Sprungbrett e.V.
Anmeldung über Raif Khalifa
0163 4424 355 WhatsApp
10.30 – 12.30

BERUFLICHE ORIENTIERUNG

SBB für Frauen **mit Termin**
Sonja Brezina | 040-21112524
sonja.brezina@sbb-hamburg.de
28.8. | 11.9. | 9.10. | 23.10.
11.30 – 13.00

PONYSTÄRKE FÜR KINDER

Sprungbrett e.V. **mit Anmeldung**
Frauke Walkusch
15.00 – 18.00

KOCHGRUPPE FÜR FRAUEN

Sprungbrett e.V. **mit Anmeldung**
Zahra Benslimane | 0176 6300 4548
Gulghutai Mahmoud
16.00 – 19.00

Freitag

FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG

Mobile Familienhilfe für Geflüchtete / IB
Khadija Brandts | 015785004765
Khadija.Brandt@ib.de
9.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00

BILDUNGSLOTSIN / IB

Beratung auf Russisch
Elnura Karipova | 015780659367
elnura.karipova@ib.de
12.00 – 14.00

LERNCAFÉ FÜR FRAUEN

Sprungbrett e.V.
Mahnaz Karimi | 0176 62295208
Maryam Aria-Pour
09.30 – 12.30

PSYCHOSOZIALE PEERBERATUNG

Sprungbrett e.V. **mit Termin**
Raif Khalifa | 0163 4424 355
raif.khalifa@sprungbrett-bergedorf.de
Omar Abdullah | 0173 4721 233
omar.abdullah@sprungbrett-bergedorf.de
13.00 – 17.00

MÄNNERCAFÉ

Sprungbrett e.V.
Raif Khalifa | 0163 4424 355
Omar Abdullah | 0173 4721 233
18.00 – 21.00

TANZEN FÜR FRAUEN

Schila Habibi **in Haus 12a**
Fr 17.00 – 19.00