Liebe Besucher*innen,
herzlich willkommen im Haus 23!

INFORMATION UND TERMINVERGABE
09.00 bis 13.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr
Freitag 09.00 bis 13.00 Uhr

040-41493210
info@haus23.org

Mahnaz Karimi und Mariam Oriachel
DARI/FARSI, DEUTSCH

Zahra Benslimane und Zakia Touabi
ARABISCH, DEUTSCH, FRANZÖSISCH, ITALIENISCH

PROJEKTKOORDINATION
Anne Thalheim
Mi + Do + Fr
0176 23134530
anne.thalheim@sprungbrett-bergedorf.de

AZUBI-WOHNEN AM MITTLEREN LANDWEG
PEPKO Perspektiv-Kontor Hamburg
pepko-hamburg.de

Hanno Lange I 015904864776
hanno.lange@cjd.de

Tobias Türck I 01794283440
tobias.tuerck@cjd.de

Malina Falkenberg I 040645814111
malina.falkenberg2@cjd.de

Bis bald im Haus 23!

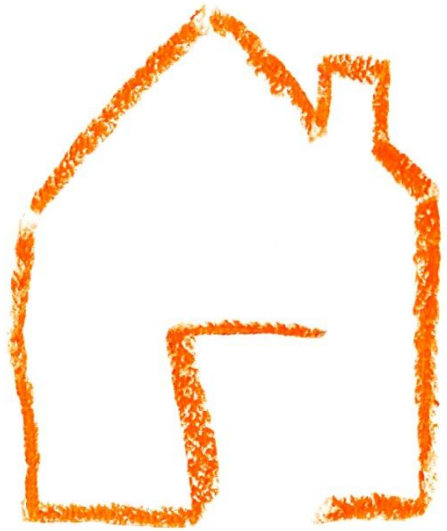
Haus 23 Treffpunkt & Beratung

040 – 414 93 210
Am Gleisdreieck 23 | 21033 Hamburg
info@haus23.org
www.sprungbrett-bergedorf.de

Montag bis Donnerstag
09.00 bis 13.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr
Freitag 09.00 bis 13.00 Uhr

Haus 23 ist ein Angebot des Commit-Verbundes, vertreten durch die Träger Sprungbrett e.V., Internationaler Bund und Hamburger Kinder- und Jugendhilfe

Haus 23
Treffpunkt & Beratung



محل ملاقات و مشاورة
መራከብን ምክርን
مكان الاجتماع والمشورة
Nişteciîh û şêwirdarî
meeting place and advice
lieu de rencontre et conseil
Место встреч и консультаций

OKTOBER 2026

Haus 23 – Treffpunkt und Beratung I Am Gleisdreieck 23, 21033 Hamburg I info@haus23.org I 040 – 414 93 210 I Oktober 2026

Montag

SOZIALBERATUNG
Integrationszentrum Bergedorf /Caritas
Raquel Soler Cantos I 0160 93576954
raquel.soler-cantos@caritas-im-norden.de
09.00 – 11.00

HEBAMMEN-SPRECHSTUNDE MIT MUTTERKINDGRUPPE
Familienteam Sprungbrett e.V.
Jana Redmann
Precious Leppin
040 735 927 409
familien.team@sprungbrett-bergedorf.de
10.00 – 12.00

BILDUNGSLOTSINNEN / IB
Fereshta Neda I 015153157029
fereshta.rahimi.neda@ib.de
10.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00

STADTTEILE OHNE PARTNERGEWALT
Sprungbrett e.V. in Haus 8b
Natia Chotalishvili I 017663005056
Natia.Chotalishvili@sprungbrett-bergedorf.de
Frauke Walkusch I 017622009387
frauke.walkusch@sprungbrett-bergedorf.de
Mo 11.00 bis 13.00 GRUPPE 14tägig

PSYCHOSOZIALE PEERBERATUNG
Sprungbrett e.V. mit Termin
Raif Khalifa I 0163 4424 355
raif.khalifa@sprungbrett-bergedorf.de
14.00 – 18.00

HANDARBEIT FÜR FRAUEN
Sprungbrett e.V.
Zakia Touabi
14.00 – 16.00

SPRACHCAFÉ
Sprungbrett e.V.
Raif Khalifa I 0163 4424 355
17.30 – 19.30

Dienstag

SOZIALBERATUNG
Sprungbrett e.V.
Farzaneh Farahmand
0176 2313 4526
farzaneh.farahmand@sprungbrett-bergedorf.de
9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

MÜTTERKURS – DEUTSCH LERNEN
Tanja Langfeld / VHS
9.00 – 12.00 nicht in den Ferien

BILDUNGSLOTSIN / IB
Beratung auf Russisch
Elnura Karipova I 015780659367
elnura.karipova@ib.de
9.30 – 13.00

PSYCHOSOZIALE PEERBERATUNG
Sprungbrett e.V. mit Termin
Omar Abdullah I 0173 4721 233
omar.abdullah@sprungbrett-bergedorf.de
10.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00
Raif Khalifa I 0163 4424 355
raif.khalifa@sprungbrett-bergedorf.de
14.00 – 18.00

BERUFLICHE ORIENTIERUNG
SBB für Frauen, mit Termin
Holger Timmermann I 01601533 821
holger.timmermann@sbb-hamburg.de
14.00 – 16.00

DARI/FARSI/DEUTSCH GRAMMATIK
Sprungbrett e.V.
Gulghutai Mahmoud
14.30 – 16.30

PONYSTÄRKE FÜR KINDER
Sprungbrett e.V. mit Anmeldung
Frauke Walkusch
15.00 – 18.00

Mittwoch

FAMILIENBERATUNG
Mobile Familienhilfe für Geflüchtete / IB
Khadija Brandts I 015785004765
Khadija.Brandt@ib.de
9.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00

MÜTTERKURS – DEUTSCH LERNEN
Tanja Langfeld / VHS
9.00 – 12.00 nicht in den Ferien

BERATUNG FÜR JUNGERWACHSENE
FLEX – Flexibles Unterstützungsangebot für junge Erwachsene / IB
Anni Sander I 0175 5668 571
ann-christin.sander@ib.de
9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

NÄHWERKSTATT FÜR FRAUEN
Sprungbrett e.V.
Tahereh Hassanzadeh
14.00 – 17.00

TANZEN FÜR FRAUEN
Urouba Jaber in Haus 12a
17.00 – 19.00 Mo bis Do

Donnerstag

FAMILIENBERATUNG
Mobile Familienhilfe für Geflüchtete / IB
Khadija Brandts I 015785004765
Khadija.Brandt@ib.de
9.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00

SOZIALBERATUNG
Sprungbrett e.V.
Farzaneh Farahmand
0176 2313 4526 WhatsApp
farzaneh.farahmand@sprungbrett-bergedorf.de
9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

BERATUNG FÜR JUNGERWACHSENE
FLEX – Flexibles Unterstützungsangebot für junge Erwachsene / IB
Anni Sander I 0175 5668 571
ann-christin.sander@ib.de
9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

WOHNUNGSSUCHE DIGITAL
Sprungbrett e.V.
Anmeldung über Raif Khalifa 0163 4424 355 WhatsApp
11.00 – 13.00 14tägig

PSYCHOSOZIALE PEERBERATUNG
Sprungbrett e.V. mit Termin
Raif Khalifa I 0163 4424 355
raif.khalifa@sprungbrett-bergedorf.de
14.00 – 16.00

KOCHGRUPPE FÜR FRAUEN
Sprungbrett e.V.
Zahra Benslimane I 0176 6300 4548
16.00 – 19.00 nach Absprache

Freitag

FAMILIENBERATUNG
Mobile Familienhilfe für Geflüchtete / IB
Khadija Brandts I 015785004765
Khadija.Brandt@ib.de
9.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00

BILDUNGSLOTSIN / IB
Beratung auf Russisch
Elnura Karipova I 015780659367
elnura.karipova@ib.de
12.30 – 14.30

LERNCAFÉ FÜR FRAUEN
Sprungbrett e.V.
Mahnaz Karimi I 0176 62295208
Maryam Aria-Pour
09.30 – 12.30

PSYCHOSOZIALE PEERBERATUNG
Sprungbrett e.V. offene Sprechstunde
Raif Khalifa I 0163 4424 355
raif.khalifa@sprungbrett-bergedorf.de
Omar Abdullah I 0173 4721 233
omar.abdullah@sprungbrett-bergedorf.de
13.00 – 17.00

MÄNNERCAFÉ
Sprungbrett e.V.
Raif Khalifa I 0163 4424 355
Omar Abdullah I 0173 4721 233
18.00 – 21.00

TANZEN FÜR FRAUEN
Schila Habibi in Haus 12a
17.00 – 19.00