

## Angebote

„Guter Start für Hamburgs Kinder“

Angebote der Familienteams in Bergedorf

*Sonderprogramm unter Hygienemaßnahmen*

Stand: März 2021

**Sämtliche Angebote finden nach terminlicher Vereinbarung statt.**

## Bergedorf Kern & West

### Montag:

#### **Babymassage und Beratung mit Hebamme**

9-11 Uhr telefonisch,  
Pink Haus, Oberer Landweg 2, 21033 Hamburg  
Einzeln mit Anmeldung: Bozena 0176 34874024

#### **Nada Akkupunktur**

11-12 Uhr  
Pink Haus, Oberer Landweg 2, 21033 Hamburg  
Einzeln mit Anmeldung: 0176-28658362

### Mittwoch:

#### **Yoga mit Kind (online)**

10-11 Uhr:  
Pink Haus, Oberer Landweg 2, 21033 Hamburg  
Anmeldung: 0176-28658362

#### **Telefonsprechstunde mit Hebamme**

9-11 Uhr telefonisch  
Bozena 0176 34874024

#### **Hebammensprechstunde + Sozialberatung**

12-14 Uhr  
WUK Brookkehre  
Anmeldung: 0176-64264718

### Donnerstag:

#### **Familiensprechstunde**

9-12.30 Uhr:  
Pink Haus, Oberer Landweg 2, 21033 Hamburg  
Anmeldung: 0176-64264718

### Freitag:

#### **Telefonsprechstunde**

9-11 Uhr  
Bozena (Hebamme) 0176 34874024  
Jessica (Sozialberatung) 0176-64264718

## Neuallermöhe Vier- und Marschlande

### Montag:

#### **Hebammensprechstunde + Sozialberatung**

10-13 Uhr Anmeldung: 040 41 49 32 10  
Haus 23, Am Gleisdreieck 23

#### **Einzelberatung auf Nachfrage**

WUK Auf dem Sülzbrack / WUK Am Sandwisch  
Anmeldung: 040 735 927 400

### Dienstag:

#### **Babymassage / Beratung / Spielzeit**

10-11 Uhr Einzeltermine  
kifaz neuallermöhe, Otto-Grot-Str. 90  
Anmeldung: 040 735 927 400

#### **Hebammensprechstunde + Sozialberatung**

12-15 Uhr Anmeldung 0176-49508192  
Curslacker Neuer Deich 78-80

### Donnerstag:

#### **Sozialberatung**

9.30 – 11 Uhr Anmeldung: 040 180 12 535  
EKiZ Neuallermöhe, Fanny-Lewald-Ring 130A

#### **Sprechstunde Kinderkrankenschwester**

10-11.30 Uhr  
EKiZ Froschkita, am Gleisdreieck 4b  
Anmeldung: 040 735 927 400

#### **Hebammensprechstunde**

10-12 Uhr  
kifaz neuallermöhe, Otto-Grot-Str. 90  
Anmeldung: 040 735 927 400

### Freitag:

#### **Hebammensprechstunde**

14 tägig 9.30-11 Uhr  
EKiZ, Fanny-Lewald-Ring 130A  
Anmeldung: 040 180 12 535

Gefördert von:



Gefördert von:



Gefördert von:



## Lohbrügge

### Dienstag:

#### Hebammen Beratung

10-11 Uhr

Baby-Oase, Grünes Zentrum

Anmeldung: 0176 49 50 81 95

### Mittwoch:

#### Hebammensprechstunde

Jd. 4. Mi im Monat 10-11.30 Uhr

EKiZ Röpredder

Anmeldung 040 63656270

#### Hebammensprechstunde + Sozialberatung

14-15 Uhr

WUK am Bünt, Anmeldung über WUK

### Donnerstag:

#### Babygruppe online

9.30-11 Uhr

Baby-Oase, Grünes Zentrum

Anmeldung: 0176 49 48 73 48

#### Hebammensprechstunde

12-14 Uhr

im MGH brügge Leuschnerstraße 86

Anmeldung: 040 735 927 400

## Mütterberatung

### Babymassage, Trageberatung und Breikostberatung auf tel. Nachfrage.

040 42891-2498 / 2217

### Montag - Freitag:

#### Sprechstunde Mütterberatung

9-15 Uhr

Gesundheitsamt Bergedorf

Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1

Anmeldung: 040 42891 2498 /-2050/-2217

### Donnerstag:

#### Sprechstunde Mütterberatung

10-12 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Lohbrügge-Ost

Anmeldung: 040 42891 2498 /-2050/-2217

## Babylotsen

im Bethesda Krankenhaus Bergedorf

Glindersweg 80 21029 Hamburg

Babylotsin Evelyn Dreekmann

mobil 0159/042 62 910

Zentrale der Stiftung SeeYou:

040 / 673 77 730

info@babylotse.de

## Kontakte / Adressen

### Familienteam Nestlotsen

Bergedorf Kern und Bergedorf West

Im Pink Haus

Oberer Landweg 2 21033 Hamburg

0176 - 642 647 18

[nestlotsen@pestalozzi-hamburg.de](mailto:nestlotsen@pestalozzi-hamburg.de)

[www.nestlotsen.de](http://www.nestlotsen.de)

### Familienteam Neuallermöhe, Vier- und Marschlande und Lohbrügge

Im KiFaZ Neuallermöhe

Otto-Grot-Straße 90 21035 Hamburg

Im KiFaZ Lohbrügge

Fritz-Lindemann-Weg 2 21031 Hamburg

040 735 927 400

[familien.team@sprungbrett-bergedorf.de](mailto:familien.team@sprungbrett-bergedorf.de)

[https://www.sprungbrett-bergedorf.de/8-1-](https://www.sprungbrett-bergedorf.de/8-1-familienteam)

[familienteam](https://www.sprungbrett-bergedorf.de/8-1-familienteam)

## Weitere Angebote

### EKiZe Hamburg:

<https://www.hamburg.de/eltern-kind-zentren/>

### Elternschule Bergedorf

Billwerder Billdeich 648a 21033 Hamburg

040/42891-2685

[www.hamburg.de/bergedorf/elternschule](http://www.hamburg.de/bergedorf/elternschule)