

Liebe Besucher*innen,
herzlich willkommen im Haus 23!

INFORMATION UND TERMINVERGABE

040-41493210 | info@haus23.org
Zakia Touabi und Zahra Benslimane
ARABISCH, DEUTSCH, FRANZÖSISCH, ITALIENISCH
Mahnaz Karimi und Mariam Oriachel
DARI / FARSI, DEUTSCH

PROJEKTKOORDINATION

Anne Thalheim | 0176 23134530
anne.thalheim@sprungbrett-bergedorf.de

STADTTTEILBÜRO

Gebietsentwicklung Mittlerer Landweg
Lawaetz-Stiftung

Martina Stahl und Patrick Giese
040 466 55 681 | mila@lawaetz.de
www.mittlerer-landweg.de

Das Stadtteilbüro ist der Anlaufpunkt für Ihre Interessen und Ideen für die Nachbarschaft. Neben dem Stadtteilbeirat als Mitmach-Gremium entwickeln wir gemeinsam mit allen Akteur*innen Projekte, die die Lebensqualität verbessern und den Zusammenhalt stärken. Kommen Sie vorbei!

AZUBI-WOHNEN AM MITTLEREN LANDWEG ausblick

Hanno Lange | 015904864776
hanno.lange@ausblick-hamburg.de
Janine Schwalbach | 015209020901
janine.schwalbach@ausblick-hamburg.de
www.ausblick-hamburg.de

Bis bald im Haus 23!

Haus 23 Treffpunkt & Beratung

040 – 414 93 210
Am Gleisdreieck 23 | 21033 Hamburg
info@haus23.org
www.sprungbrett-bergedorf.de

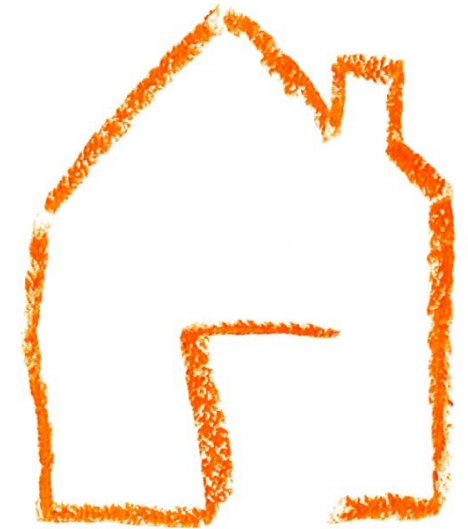
Montag bis Donnerstag
09.00 bis 13.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr
Freitag 09.00 bis 13.00 Uhr



Haus 23 ist ein Angebot des
Commit-Verbundes, vertreten durch
die Träger Sprungbrett e.V.,
Internationaler Bund und
Hamburger Kinder- und Jugendhilfe



Haus  **23**
Treffpunkt & Beratung



محل ملاقات و مشاوره
መረከብን ምክርን
مكان الاجتماع والمشورة
Niştecih û şêwirdarî
meeting place and advice
lieu de rencontre et conseil
Место встреч и консультаций

September 2023

Montag

FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG

Mobile Familienhilfe für Geflüchtete / IB

Gor Kojok | 0175 653 1212

Gor.Makoi.Roui.Kojok@ib.de

9.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00

Hauraman Siwaily | 0151 5336 5610

hauraman.siwaily@ib.de

9.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00

HEBAMMEN-SPRECHSTUNDE

Familienteam Sprungbrett e.V.

Precious Leppin, Natia Chotalishvili

10.00 – 13.00

ELTERN – TREFF

Sprungbrett e.V.

Lames Drak Alsibai, Zohreh Alipour

10.00 – 13.00 Uhr

ENTSPANNUNG UND MEDITATION

Yoga mit Britta / IB

Termine und Anmeldung an der

Rezeption Haus 23

ab 15.05. bis 18.09.23

15.00 – 16.30 in Haus 12a

NÄHWERKSTATT FÜR FRAUEN

Sprungbrett e.V.

Zahra Sadeghi

16.00 – 19.00

Dienstag

FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG

Sprungbrett e.V.

Farzaneh Farahmand

0176 2313 4526

farzaneh.farahmand@sprungbrett-bergedorf.de

9.00 – 13.00 und 14.00 – 15.00/18.00

Mobile Familienhilfe für Geflüchtete / IB

Hauraman Siwaily | 0151 5336 5610

hauraman.siwaily@ib.de

9.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00

PONYSTÄRKE FÜR KINDER

Sprungbrett e.V.

Frauke Walkusch

Di & Do 15.00 – 18.00 Uhr

DARI / FARSI GRAMMATIK-KURS

Sprungbrett e.V.

Gulghatai Mahmoud

16.00 – 19.00

MÄDCHENGRUPPE

Sprungbrett e.V.

Farzaneh Farahmand

0176 2313 4526 WhatsApp

farzaneh.farahmand@sprungbrett-bergedorf.de

16.00 – 18.00 Uhr

nach Absprache

Mittwoch

FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG

Mobile Familienhilfe für Geflüchtete / IB

Gor Kojok | 0175 653 1212

Gor.Makoi.Roui.Kojok@ib.de

9.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00

BERATUNG FÜR JUNGERWACHSENE

FLEX – Flexibles Unterstützungsangebot junge Erwachsene / IB

Anni Sander | 0175 5668 571

ann-christin.sander@ib.de

9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

FRAUEN-TREFF

Sprungbrett e.V.

Zakia Touabi | 040-41493210

zakia.touabi@sprungbrett-bergedorf.de

10.00 – 12.30

SPRECHSTUNDE DER GEBIETSENTWICKLUNG

Martina Stahl und Patrick Giese

040 466 55 681 | mila@lawaetz.de

14.00 – 16.00

ARABISCHKURS

Sprungbrett e.V.

Ziad Alfarouh

16.00 – 18.00

SPRACHCAFÉ – DEUTSCH

Sprungbrett e.V.

mit Muttersprachler*innen

und Raif Khalifa

0163 4424 355 WhatsApp

19.00 – 21.00 Uhr

Donnerstag

FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG

Sprungbrett e.V.

Farzaneh Farahmand

0176 2313 4526 WhatsApp

farzaneh.farahmand@sprungbrett-bergedorf.de

9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

LERNCAFÉ FÜR FRAUEN

Sprungbrett e.V.

Mahnaz Karimi | 0176 62295208

Maryam Aria-Pour

10.00 – 12.00

BERATUNG FÜR JUNGERWACHSENE

FLEX – Flexibles Unterstützungsangebot junge Erwachsene / IB

Anni Sander | 0175 5668 571

ann-christin.sander@ib.de

9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

SPRECHSTUNDE DER GEBIETSENTWICKLUNG

Lawaetz-Stiftung

Martina Stahl und Patrick Giese

040 466 55 681 | mila@lawaetz.de

16.00 – 18.00

INTERNATIONALES KOCHEN

Sprungbrett e.V.

Zahra Benslimane | 0176 6300 4548

Gulghatai Mahmoud

für max. 14 Frauen

16.00 – 19.00 mit Anmeldung

Freitag

FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG

Mobile Familienhilfe für Geflüchtete / IB

Gor Kojok | 0175 653 1212

Gor.Makoi.Roui.Kojok@ib.de

9.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00

MÄNNERGRUPPE

Sprungbrett e.V.

Raif Khalifa

0163 4424 355 WhatsApp

19.00 – 21.00 Uhr

PSYCHOSOZIALE PEERBERATUNG UND GRUPPENANGEBOTE

Sprungbrett e.V.

Raif Khalifa

0163 4424 355 WhatsApp

raif.khalifa@sprungbrett-bergedorf.de

Termine nach Vereinbarung

BERATUNG ZU KIND UND SCHULE

Bildungslots*innen / IB

Lea Heinelt | 01515 7639 283

lea.heinelt@ib.de

ReBBZ - Regionales Bildungs- und Beratungszentrum

040-42812-8250

Termine nach Vereinbarung

RUSSIGSPRACHIGE BERATUNG

Sprungbrett e.V.

Tatjana Lüdemann

Mo bis Do 017663804195

ab 14 Uhr 040 735 92 70 Kifaz NA

tatjana.luedemann@sprungbrett-bergedorf.de

Termine nach Vereinbarung