

Liebe Besucher\*innen,  
herzlich willkommen im Haus 23!

**INFORMATION UND TERMINVERGABE**

040-41493210 | info@haus23.org  
Zakia Touabi und Zahra Benslimane  
ARABISCH, DEUTSCH, FRANZÖSISCH, ITALIENISCH  
Mahnaz Karimi und Mariam Oriachel  
DARI / FARSI, DEUTSCH

**PROJEKTKOORDINATION**

Anne Thalheim | 0176 23134530  
anne.thalheim@sprungbrett-bergedorf.de

**STADTTEILBÜRO**

**Gebietsentwicklung Mittlerer Landweg  
Lawaetz-Stiftung**

Martina Stahl und Patrick Giese  
040 466 55 681 | mila@lawaetz.de  
www.mittlerer-landweg.de

Das Stadtteilbüro ist der Anlaufpunkt für Ihre Interessen und Ideen für die Nachbarschaft. Neben dem Stadtteilbeirat als Mitmach-Gremium entwickeln wir gemeinsam mit allen Akteur\*innen Projekte, die die Lebensqualität verbessern und den Zusammenhalt stärken. Kommen Sie vorbei!

**AZUBI-WOHNEN AM MITTLEREN LANDWEG  
ausblick**

Hanno Lange | 015904864776  
hanno.lange@cjd.de  
Janine Schwalbach | 015209020901  
janine.schwalbach@ausblick-hamburg.de  
www.ausblick-hamburg.de

**Bis bald im Haus 23!**

**Haus 23 Treffpunkt & Beratung**

040 – 414 93 210  
Am Gleisdreieck 23 | 21033 Hamburg  
info@haus23.org  
www.sprungbrett-bergedorf.de

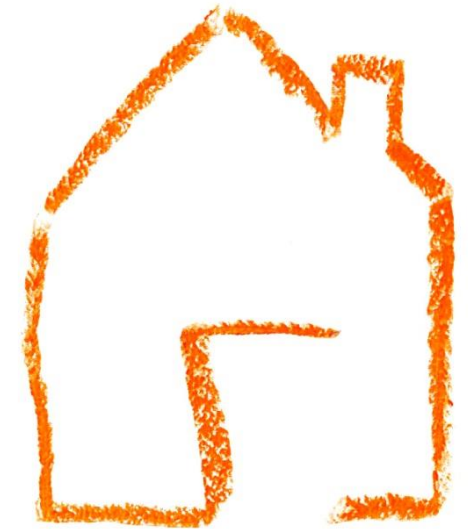
**Montag bis Donnerstag  
09.00 bis 13.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr  
Freitag 09.00 bis 13.00 Uhr**



Haus 23 ist ein Angebot des  
Commit-Verbundes, vertreten durch  
die Träger Sprungbrett e.V.,  
Internationaler Bund und  
Hamburger Kinder- und Jugendhilfe



**Haus**  **23**  
**Treffpunkt & Beratung**



محل ملاقات و مشاوره  
መረከብን ምክርን  
مكان الاجتماع والمشورة  
Niştecih û şêwirdarî  
meeting place and advice  
lieu de rencontre et conseil  
Место встреч и консультаций

**November 2023**

## Montag

**FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG**  
**Mobile Familienhilfe für Geflüchtete / IB**  
 Gor Kojok | 0175 653 1212  
 Gor.Makoi.Roui.Kojok@ib.de  
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00

### ELTERNTREFF

**Sprungbrett e.V.**  
 Lames Drak Alsibai, Zohreh Alipour  
 10.00 – 13.00 Uhr

### HEBAMMENSPRECHSTUNDE

**Familienteam Sprungbrett e.V.**  
 Precious Leppin, Natia Chotalishvili  
 10.00 – 13.00

### NÄHWERKSTATT FÜR FRAUEN

**Sprungbrett e.V.**  
 Zahra Sadeghi  
 16.00 – 19.00

### ELTERNKINDLERNEN

**Schulmentorinnen**  
 Rabea Mohajirzad  
 16.00 – 18.00 in Haus 12a

## Dienstag

**FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG**  
**Sprungbrett e.V.**  
 Farzaneh Farahmand  
 0176 2313 4526  
 farzaneh.farahmand@sprungbrett-bergedorf.de  
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 15.00/18.00

### PS PONYSTÄRKE FÜR KINDER

**Sprungbrett e.V.**  
 Frauke Walkusch  
 Di & Do 15.00 – 18.00 Uhr

### DARI/FARSI/DEUTSCH GRAMMATIK

**Sprungbrett e.V.**  
 Gulghatai Mahmoud  
 16.00 – 19.00



## Mittwoch

**FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG**  
**Mobile Familienhilfe für Geflüchtete / IB**  
 Gor Kojok | 0175 653 1212  
 Gor.Makoi.Roui.Kojok@ib.de  
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00

### BERATUNG FÜR JUNGERWACHSENE

**FLEX – Flexibles Unterstützungsangebot**  
**junge Erwachsene / IB**  
 Anni Sander | 0175 5668 571  
 ann-christin.sander@ib.de  
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

### FRAUENTREFF

**Sprungbrett e.V.**  
 Zakia Touabi | 040-41493210  
 zakia.touabi@sprungbrett-bergedorf.de  
 10.00 – 12.30

### SPRECHSTUNDE DER GEBIETSENTWICKLUNG

Martina Stahl und Patrick Giese  
 040 466 55 681 | mila@lawaetz.de  
 14.00 – 16.00

### ELTERNKINDLERNEN

**Schulmentorinnen**  
 Rabea Mohajirzad  
 16.00 – 18.00 in Haus 12a

### SPRACHCAFÉ – DEUTSCH

**Sprungbrett e.V.**  
 mit Muttersprachler\*innen  
 und Raif Khalifa  
 0163 4424 355 WhatsApp  
 17.00 – 19.00 Uhr

## Donnerstag

**FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG**  
**Sprungbrett e.V.**  
 Farzaneh Farahmand  
 0176 2313 4526 WhatsApp  
 farzaneh.farahmand@sprungbrett-bergedorf.de  
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

### BERATUNG FÜR JUNGERWACHSENE

**FLEX – Flexibles Unterstützungsangebot**  
**junge Erwachsene / IB**  
 Anni Sander | 0175 5668 571  
 ann-christin.sander@ib.de  
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00

### FRAUENGRUPPE

**Sprungbrett e.V. / Centra**  
 Anmeldung über Raif Khalifa  
 0163 4424 355 WhatsApp  
 raif.khalifa@sprungbrett-bergedorf.de  
 11.00 – 13.00

### SPRECHSTUNDE DER GEBIETSENTWICKLUNG

**Lawaetz-Stiftung**  
 Martina Stahl und Patrick Giese  
 040 466 55 681 | mila@lawaetz.de  
 16.00 – 18.00

### INTERNATIONALES KOCHEN

**Sprungbrett e.V.**  
 Zahra Benslimane | 0176 6300 4548  
 Gulghatai Mahmoud  
 für max. 14 Frauen  
 16.00 – 19.00 mit Anmeldung

## Freitag

**FAMILIEN- UND SOZIALBERATUNG**  
**Mobile Familienhilfe für Geflüchtete / IB**  
 Gor Kojok | 0175 653 1212  
 Gor.Makoi.Roui.Kojok@ib.de  
 9.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00

### LERNCAFÉ FÜR FRAUEN

**Sprungbrett e.V.**  
 Mahnaz Karimi | 0176 62295208  
 Maryam Aria-Pour  
 10.00 – 12.00

### ELTERNKINDLERNEN

**Schulmentorinnen**  
 Rabea Mohajirzad  
 16.00 – 18.00 in Haus 12a

### PSYCHOSOZIALE PEERBERATUNG

**Sprungbrett e.V.**  
 Raif Khalifa  
 0163 4424 355 WhatsApp  
 raif.khalifa@sprungbrett-bergedorf.de

### Termine nach Vereinbarung

### MÄNNERGRUPPE

**Sprungbrett e.V.**  
 Raif Khalifa  
 0163 4424 355 WhatsApp  
 17.00 – 19.00 Uhr