

BERATUNGSANGEBOTE

Bergedorfer für Völkerverständigung e.V.
Offene Beratung / Sprechstunde | Christiane Piscaer
Dienstags, 9:00-17:00
Offenes Ehrenamtlichen-Treffen
1. Dienstag im Monat, 18:30

Quartiersbotschafterin

Sprechstunde für alle Anliegen von Lohbrügger*innen
Freiwilligenagentur Bergedorf | Reinhild Birkholz
Donnerstags, 10:00–12:00

Hebammen-Sprechstunde

Familienteam mit Hebammen Lohbrügge | Ilka Rohweder
Donnerstags, 12:00-14:00

KOOPERATIONEN

Stadtteilmütter Lohbrügge

Siebenötigen eine Sprach- und Kulturmittlerin?
Wir bieten Unterstützung für Familien mit
Migrationsgeschichte in Alltagsfragen ...
und ein offenes Ohr für Fragen, Sorgen und Ideen!
Koordination & Infos: S. Burghardt/F. Walkusch,
Tel.: 040 / 73592 7300

Mi4Mi

Netzwerk und Beratung für berufliche Perspektiven von
Migranten für Migranten
Infos & Termine: www.mi4mi.de

Stadtteilbeirat Lohbrügge

Das Gremium für Austausch und Vielfalt im Stadtteil
20.10.2021 | 18:00



**café evergreen
bistro**

Café evergreen – Mittagstisch und noch viel mehr!

Frisch gekochte, leckere Speisen, Kaffee, hausgemachter
Kuchen & Offener Treff für alle Generationen.
Jetzt neu: Catering für Ihre Veranstaltung.
Montags-Freitags 11:00–16:00 (warme Küche 11:00-14:30)
Tel.: 040 / 73592 7750

Aktuelle Mittagskarte:

www.sprungbrett-bergedorf.de und auf [facebook/Hausbrügge](https://www.facebook.com/Hausbrügge)

brügge
ein Haus für Alle

Haus brügge

Leuschnerstraße 86, 21031 Hamburg
Tel.: 040 / 73592 7700
bruegge@sprungbrett-bergedorf.de
www.sprungbrett-bergedorf.de

HVV: direkt an der Haltestelle „Plattenbergstraße“ (Buslinie 234)

Hausbrügge wird gefördert von
Bezirksamt Bergedorf, Bundesprogramm „Mehrgenerationenhaus“
des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend


Hamburg | Bezirksamt
Bergedorf

sprungbrett e.V.
familie. nachbarschaft. kultur



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



brügge
ein Haus für Alle



September & Oktober 2021

Programm



Tipp!



Europäisches Filmfestival der Generationen 23. September, 17:00

Filmvorführung "NEULAND"
von Anna Thommen
– ein Schweizer Film über
gelungene Integration mit
anschließender Diskussion in
Kooperation mit Mi4Mi.

KULTUR

LI&MU – das Literatur- & Musik-Café | Emilio Ender

4. Donnerstag im Monat, 15:00-17:00
23.09.: Zum „Weltkindertag“ am 20.09.21
Ein Nachmittag für Jung (ab 6 J.) und Alt
28.10.: Gründung „Literatur-Kreis“,
Einführung: Alfred Polgar (Österr. Schriftsteller und Kritiker)



THEATER ohne GRENZEN

Das interkulturelle Theaterprojekt für Kinder, Jugendliche & Erwachsene | Rimma Chibaewa
Freitagsab 17:00, 14-tägig
Einstieg möglich, Probentermine telefonisch erfragen

GESUNDHEIT & BEWEGUNG

Tai Chi - Qi Gong

Elena Goldade, Montags, 10:30–12:00



Gymnastik 70+

Gabriele Bartz, Mittwochs 10:00–11:00

Sitzgymnastik 70+

Gabriele Bartz, Mittwochs, 11:15–12:15

TECHNIK & DIGITALES

brücke Digitalsprechstunde

Individuelle Einzelberatung und Hilfe rund um Smartphone, Tablet, PC und ihre Apps/Anwendungen | Herr Hudecek
Dienstags, 10:00-13:00, kostenfrei



Einstieg in die Computer-Welt

Kurs für Einsteiger*innen, der die wichtigsten Themen rund um den PC behandelt | Herr Schellmann
Ab 22. Oktober, 8 Termine, Freitags 11:00-13:00

SPIEL, SPASS, SPANNUNG

Kreativ-Treff

Nähen, handarbeiten, zeichnen & Co. in geselliger Runde | Erika Bagemühl
Dienstags, 17:00-19:00, kostenfrei



Bergedorfer Bridge-Verein

Bridge spielen in großer Runde | Klaus Basteck
Dienstags, 16:00-18:45, 19:00-22:30

Offenes Schachangebot

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene | Jörg Orion
Montags, 17:00-19:00, kostenfrei

Spiele-Nachmittag im Café

Offener Spiele-Treff im Café | Monika Lange
letzter Mittwoch im Monat, 15:00, kostenfrei
(pausiert noch)

DARCFunker

Mitglieder*innensitzung 1. Mo. im Monat, 20:00

HELLES KÖPFCHEN

Denkspaß

Gedächtnistraining für Alt & Jünger | Sabine Rittner
2. und 4. Montag im Monat, 15:00–16:30



Offener Sprach- und Konversationstreff

Bergedorfer für Völkerverständigung | Manfred Pörschke
Dienstags, 9:00–12:00, kostenfrei

Angehörigen-Treff

Treffen für Begegnung & Austausch pflegender Angehöriger; Angehörigenschule | Yvonne Urban (pausiert noch)
Aktuelle Kurse zu Demenz, Pflege & co:
www.angehoerigenschule.de

KLANG & MUSIK

SAZ-Kurs

für Anfänger | BAKM
Freitags, 18:00–19:30



Musizieren für Jedermann

Probenraum im Haus brügge | Rainer Geselle
Musikerversammlung: 1. Dienstag im Monat, 19:00

GEMEINSCHAFT

brüggenCafé

Gute Gespräche, Kaffee & Kuchen und immer ein besonderes Thema | Emilio Ender
1. und 3. Donnerstag im Monat, 15:00-17:00, kostenfrei
02.09.: Bunter Spielenachmittag- Spielen, spielen, spielen ...
16.09.: Sprachtraining für Senior*innen: Übungen zur sprachlichen und geistigen Fitness
07.10.: Kreativer Nachmittag, z. B. Mandala-Malen & Co.
21.10.: Fit im Kopf - die grauen Zellen werden auf Hochform gebracht!



Multi-Kulti-Frauentreff

gemütliches Teetrinken und Spielen | Natalie Dogan (BAKM)
2. und 4. Mittwoch im Monat, 13:00, kostenfrei

Erzähl-Café

Tee, Kaffee & Plaudern | Bayram Arslan (BAKM)
Donnerstags, 13:00-19:00, kostenfrei

brügge Gardening

Das Gartenprojekt – Gärtnern, Gemüse ziehen, eigene Ideen umsetzen – freut sich auf neue Mitstreiter*innen
Infos über das Büro

